

フィットネスコンテスト&スペシャルレッスン&フィットネス運動会

FITNESS DAY 9/13

||| SUN |||

★ 2015 OKINAWA ★

第1部 10:00-12:00 フィットネスコンテスト 観覧は無料! 審査に参加しよう!

観覧
無料

ジャンルを問わず最も感動を与えた
チームが優勝! 審査員: 石塚 直樹・島田 厚・観覧者



第2部 12:00-16:00 1 day : 3,500円 (税込み) 1レッスン : 2,000円 (税込み)

※フィットネスコンテスト参加者は2,000円で1day参加できます。

参加者全員

スーパーヴァーム
1本プレゼント!

運動で体脂肪
を燃やす



12:00-12:45

エアロビクス

13:00-13:45

フィットネス運動会 (ダンシング玉入れ、たすき渡し、リレー、etc)
サービスプログラム(無料) お子様(小学生~)も一緒に参加できます!

14:00-14:45

HIPHOP

15:00-15:45

RADICAL FITNESS FIGHT DO

キックボクシング、ムエタイなどの動きをベースにノリノリMUSICに
合わせたファイティング プログラム

Naoki Ishizuka

エアロビクス、RADICAL FIGHT DO

Atsushi Shimada

エアロビクス、RADICAL FIGHT DO

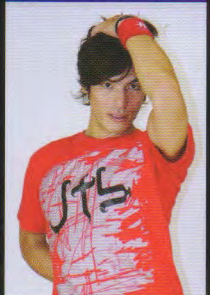
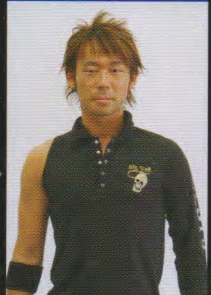
Kunihiko Yoshida

HIP HOP

講師 石塚 直樹

講師 島田 厚

講師 吉田 邦彦



豊見城市民体育館サブアリーナ

豊見城市字豊崎5-2 (豊崎総合公園内)

申込期間: 2015年8月1日(土)~
9月12日(土)

定員: 100名

問い合わせ先: 山中 崇史 080-1727-0260

申込方法: 件名、お名前、連絡先を明記の上、
下記のメールまでお申し込み下さい。
spfa4td9@sand.ocn.ne.jp

協賛: (株)明治/オアシス/ボディアート/スポーツジュエン

